

コミュニケーション&頭脳スポーツ！！

カーレット講座



カーレットとは！？

冬季オリンピックでお馴染みのカーリングを室内でもできるように考案された新しい卓上スポーツです。

高齢者の方からお子様まで誰でも楽しくご参加いただけます。(日本カーリング協会公認)

日時：第1， 3月曜日 13:30～15:30

講師：NPO カーレットジャパン代表 田邊 陽二

参加費：1回 500円

R4年 10月～12月の開催日程

10月： 3日 17日

11月： 7日 21日

12月： 5日 19日

一度体験したら 面白さにきっとハマります！！！！

ルールは簡単！！！！



動きやすい服装と靴でご参加ください！！

皆様のご参加 お待ちしています。

