ゆうゆう高円寺南館 10月予定

					無印・・登録団体 ★・・・ 行政使用 ◎・・・ 協働事業 ◆・・・ 就業支援 ❤・・・ 異世代交流	第1週　1(木)	2(金)	3(土)
	午前					★杉いき女性部会 ◎名画サロン	SESS(英会話) ◎PCサロン(ｽｷﾙｱｯﾌﾟ)	ラルゴ(ギター演奏)
	午後					◎ヨガストレッチ ハートランド(手話ダンス)	◎PCサロン(ﾍﾞｰｼｯｸ) ◎ﾊﾟｿｺﾝ･ｽﾏﾎ何でも相談	ゆうゆう健康麻雀 こだま会(歌)
	夜間							
		4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	第2週　8(木)	9(金)	10(土)
	午前	秋の文化祭	◎ビーフリーダンス	さらの会(健康体操)	どきどきハート(児童館活動)	◎ハワイアンフラ	SESS(英会話)	サークルエフ(ストレッチ) シュガー(ギター演奏)
	午後		いきいき健康麻雀 ◎カーレット講座	コーキーズ(楽器演奏) ◎ゲームで脳を活性化		◎高円寺南サロン ラストワルツ(フォークダンス)	ユリの会(ヨガ) ◎ゲームで脳を活性化	ゆうゆう健康麻雀 すぎれれ会(ウクレレ)
	夜間		◎夜間卓球	けんの会(武術)	スポーツ吹き矢			
		11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	第3週　15(木)	16(金)	17(土)
	午前	高円寺棋友会(囲碁) 太極拳馬橋公園クラブ	◎おしゃれな歌サロン	元気が出るストレッチ体操 さらの会(健康体操)	はがき絵 ぼたんの会(英会話)	CLOSED 13時　開館	SESS(英会話) ◎PCサロン(ｽｷﾙｱｯﾌﾟ)	ラルゴ(ギター演奏) ◎名画サロン
	午後	高円寺棋友会(囲碁) 高南宝扇会(民謡クラブ)	いきいき健康麻雀	ふる里の踊り(民舞)	墨和会(水墨画) ◎花うたの会	◎ヨガストレッチ ハートランド(手話ダンス)	◎PCサロン(ﾍﾞｰｼｯｸ) ◎ゲームで脳を活性化	ゆうゆう健康麻雀 こだま会(歌)
	夜間			けんの会(武術)	スポーツ吹き矢			
		18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	第4週　22(木)	23(金)	24(土)
	午前	CLOSED	◎ビーフリーダンス	さらの会(健康体操)	★三療サービス	◎ハワイアンフラ	SESS(英会話)	サークルエフ(ストレッチ) シュガー(ギター演奏)
	午後		いきいき健康麻雀 ◎カーレット講座	コーキーズ(楽器演奏) ◎ﾊﾟｿｺﾝ･ｽﾏﾎ何でも相談	★三療サービス	ラストワルツ(フォークダンス) ◎高円寺南サロン	ユリの会(ヨガ) ◎ゲームで脳を活性化	ゆうゆう健康麻雀 すぎれれ会(ウクレレ)
	夜間		◎夜間卓球	けんの会(武術)	スポーツ吹き矢			
		25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
	午前	高円寺棋友会(囲碁) 太極拳馬橋公園クラブ	◎おしゃれな歌サロン	元気が出るストレッチ体操 さらの会(健康体操)	はがき絵 ぼたんの会(英会話)			
	午後	高円寺棋友会(囲碁) 高南宝扇会民謡クラブ	いきいき健康麻雀	ふる里の踊り(民舞) おりがみ抒情会	墨和会 ◎花うたの会	◎スマートウオッチ体験会	◎スマートウオッチ体験会	ゆうゆう健康麻雀
	夜間		◎夜間卓球	けんの会(武術)	スポーツ吹き矢			