ゆうゆう高円寺南館 9月予定

			第1週　1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			さらの会(健康体操)	★三療サービス どきどきハート(子育て支援)	◎思い出の名画サロン 杉いき連女性部(役員会)	SESS(英会話) ◎PCサロン(ｽｷﾙｱｯﾌﾟ)	シュガー(ギター演奏)
午後			コーキーズ(カントリー音楽) ◎ゲームで脳を活性化	★三療サービス	◎ヨガストレッチ ハートランド(手話ダンス)	◎PC・スマホなんでも相談 ◎PCサロン(ﾍﾞｰｼｯｸ)	ゆうゆう健康麻雀 こだま会(歌)
夜間			けんの会(太極拳)	スポーツ吹き矢			
	6(日)	7(月)	第2週　8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	高円寺棋友会(囲碁)	◎ビーフリーダンス	元気が出るストレッチ体操高南宝扇会(役員会)	はがき絵 ぽたんの会(英会話)	◎ハワイアンフラ	SESS(英会話)	サークルエフ(ストレッチ)
午後	高円寺棋友会(囲碁)	いきいき健康麻雀 ◎カーレット講座	ふる里の踊り(民舞)	墨和会(水墨画) ◎花うたの会	◎高円寺南サロン (メイク講座) ラストワルツ(フォークダンス)	ユリの会(ヨガ) ◎ゲームで脳を活性化	ゆうゆう健康麻雀 すぎれれ会(ウクレレ)
夜間		◎夜間卓球	けんの会(太極拳)	スポーツ吹き矢			
	13(日)	14(月)	第3週　15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	高円寺棋友会(囲碁)	◎おしゃれな歌サロン ♥敬老の日イベント (高円寺南保育園)	さらの会(健康体操)	★三療サービス	13時　開館	SESS(英会話) ◎PCサロン(ｽｷﾙｱｯﾌﾟ)	◎思い出の名画サロン シュガー(ギター演奏)
午後	高円寺棋友会(囲碁) 高南宝扇会民謡クラブ	◎リラックスヨガ いきいき健康麻雀	ふる里の踊り(民舞) ◎PC・スマホなんでも相談	★三療サービス	◎ヨガストレッチ ハートランド(手話ダンス)	◎ゲームで脳を活性化 ◎PCサロン(ﾍﾞｰｼｯｸ)	ゆうゆう健康麻雀 こだま会(歌)
夜間		◎夜間卓球	けんの会(太極拳)	スポーツ吹き矢			
	20(日)	21(月)	第4週　22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前		◎ビーフリーダンス	元気が出るストレッチ体操 さらの会(健康体操)	はがき絵 ぽたんの会(英会話)	◎ハワイアンフラ	SESS(英会話)	サークルエフ(ストレッチ)
午後		いきいき健康麻雀 ◎カーレット講座	コーキーズ(カントリー音楽) おりがみ抒情会	墨和会(水墨画) ◎花うたの会	ラストワルツ(フォークダンス) ◎高円寺南サロン(歌)	ユリの会(ヨガ) ◎ゲームで脳を活性化	ゆうゆう健康麻雀 すぎれれ会(ウクレレ)
夜間							
	27(日)	28(月)	第5週　29(火)	30(水)			
午前	高円寺棋友会(囲碁)	◎おしゃれな歌サロン	◎シャンソン講座				
午後	高円寺棋友会(囲碁) 高南宝扇会民謡クラブ	◎リラックスヨガ いきいき健康麻雀	ふるさとの踊り(民舞)				
夜間		◎夜間卓球		スポーツ吹き矢			

無印・・登録団体
★・・・ 行政使用
◎・・・ 協働事業
◆・・・ 就業支援
❤・・・ 異世代交流