スキルアップクラス
（2026 年度後期）

# 高円寺南館 パソコンサロン 参加者募集中!!

～楽しみながらパソコンスキルをさらにレベルアップしていきます～

■ 日　程：第１・第３金曜日　１０：００～１２：００
■ 参加費：１回1,５００円（初回の方のみ入会金５００円）
■ 定　員：１２名（毎回申し込み順）

※貸出用パソコン１台。持込パソコンも可(Windows11 に限る)
※教材は当日ご参加の方のみにお配りしています。
※皆様の進度により内容を変更することがあります。
※個人情報についてはゆうゆう高円寺南館主催の講座・イベントのご案内に使用する場合があります。

| 日 程 | | 講 座 名 | 内 容 |
|---|---|---|---|
| １０月 | ２日 | パソコンの<br>セキュリティ対策 | ・アカウント、ID、パスワードの管理<br>・パソコンを“安全に使い続ける”ための生活習慣<br>・パソコンを“壊さない・失わない”トラブル予防 |
| | １６日 | | |
| １１月 | ６日 | 暮らしで役立つ<br>書類作り① | ・連絡先名簿作り |
| | ２０日 | 季節のはがき | ・クリスマスカード、年賀状作り |
| １２月 | ４日 | | |
| | １８日 | 暮らしで役立つ<br>書類作り② | ・便利なカレンダー作り |
| １月<br>第３・第５<br>金曜日 | １５日 | AI の活用 | ・AI の基本、<br>・AI を使いこなす（画像生成、検索） |
| | ２９日 | パソコンと<br>スマホの連携 | ・パソコンとスマホを LINE やブラウザーで連携 |
| ２月 | ５日 | 画像の加工 | ・写真を様々に加工しコラージュ作り |
| | １９日 | 暮らしで役立つ<br>インターネットサービス | ・ながら生活の味方（radiko,YoutubeMusic）<br>・レシピ探しの味方（Cookpad,クラシル） |
| ３月 | ５日 | 暮らしで役立つ<br>チラシ/POP 作り | ・ペット探しのチラシ作り |
| | １９日 | 総合演習<br>（まとめ） | ・１つのテーマで作品づくり（Word・写真活用） |

◆お申込み・お問い合わせは

ゆうゆう高円寺南館
〒166－0003 東京都杉並区高円寺南 4－44－11
TEL&FAX　03-5378-8179

2026 年 8 月作成