

# リラックスヨガ



初めての方  
大歓迎!

♪ 誰でも簡単にできるヨガです

第2・第4月曜日

14:00~15:30

《R4. 10月~12月までの予定》

10月 10日(祝)、24日

11月 14日, 28日

12月 12日, 26日

講師 : 柳沢 延子

参加費 : 1回 500円

ゆうゆう高円寺南館 5378-8179