

# リラックスヨガ



初めての方  
大歓迎!

♪ 誰でも簡単にできるヨガです

第2・第4月曜日

14:00~15:30

《R4. 7月~9月までの予定》

7月 11日、25日

8月 8日、22日

9月 12日、26日

講師 : 柳沢 延子

参加費 : 1回 500円

ゆうゆう高円寺南館 5378-8179