ゆうゆう高井戸西館10月予定

無印・登録団体
★・・・行政使用
◎・・・協働事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前						◎みんなで歌おう会	◎土曜卓球 ◎パソコンサロン
午後					趣味の集い 麻雀	介護予防体操 食＆ほめ笑いヨガ 麻雀	◎ペン習字教室
夜間					◎夜間卓球		
	4	5	6	7	8	9	10
午前		吹き矢		◎ゆうゆう体操		◎名画サロン	◎土曜卓球
午後	麻雀	輪投げ 麻雀	ヨガ スポーツ吹き矢 カラオケ		趣味の集い 麻雀	フラダンス 麻雀	◎歌声サロン
夜間		◎夜間卓球	◎夜間卓球		◎夜間卓球		敬老イベント準備
	11	12	13	14	15	16	17
午前	敬老イベント	吹き矢	★助け合いネット	◎ゆうゆう体操	CLOSED 事務連絡会 午前休館	◎みんなで歌おう会	◎土曜卓球 ◎パソコンサロン
午後	敬老イベント	輪投げ 麻雀	◎終活講座 カラオケ	◎シャンテ・シャンソン	趣味の集い 麻雀	介護予防体操 麻雀	◎ペン習字教室 麻雀
夜間	敬老イベント片付け		◎夜間卓球		◎夜間卓球		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	CLOSED	吹き矢 料理		◎ゆうゆう体操			◎土曜卓球
午後		輪投げ 料理 麻雀	ヨガ スポーツ吹き矢 カラオケ		趣味の集い 麻雀	フラダンス 麻雀	◎名画サロン
夜間	終日休館	◎夜間卓球	◎夜間卓球		◎夜間卓球		
	25	26	27	28	29	30	31
午前	◎eスポーツカフェ	★三療サービス 吹き矢	輪投げ	◎ゆうゆう体操			◎土曜卓球
午後	麻雀	★三療サービス 麻雀	◎からだケア体操 カラオケ	◎シャンテ・シャンソン			
夜間		◎夜間卓球	◎夜間卓球		◎夜間卓球		