

浴風会の機能訓練指導員による

からだケア体操

場所：ゆうゆう高井戸西館

浴風会、ケア24高井戸
ゆうゆう高井戸西館 共催

14：00～15：00（月1回）

内容：みなさんで楽しく簡単にできる体操

定員：事前にお申込み下さい

費用：1回100円

☆お気軽にお越しください

☆長寿応援ポイント対象事業



〔令和5年度日程〕

7月25日（火）・8月22日（火）・9月26日（火）

〔注意事項〕

★動きやすい服装、飲み物持参でご参加下さい。

問い合わせ ゆうゆう高井戸西館

連絡先 03-3332-1076