

みんなで歌おう会

第1・第3金曜日

みんなで歌って

ストレス発散 ♪

健康増進! ♪

10時～11時30分

参加費 100円



7月7日 7月21日

8月4日 8月18日

9月1日 9月15日

飲み物は
ご持参で



マスク
つけてね

杉並区高井戸西 1-17-5 ゆうゆう高井戸西館 03-3332-1076