ゆうゆう体操

毎週水曜日　10:00～11:00　（５週目もあります）

講師：山本さくら　先生

参加費：１回 500 円

開催日　10/7, 14, 21, 28　　11/4, 11, 18, 25
12/2, 9, 16, 23　　1/6, 13, 20, 27
2/3, 10, 17, 24　　3/3, 10, 17, 24, 31

NPO 竹箒の会
〒168-0071 東京都杉並区高井戸西１－１７－５
ゆうゆう高井戸西館　TEL/FAX 03-3332-1076