

ゆうゆう体操

飲み物持参



家で検温

マスク



時間：10:00～11:00

毎週水曜日 60分 (5週目もあります)

講師：山本さくら 先生

参加費：1回500円

開催日 4月 5日：12日：19日：26日

5月 3日：10日：17日：24日：31日

6月 7日：14日：21日：28日

NPO 竹箒の会

〒168-0071 東京都杉並区高井戸西1-17-5

ゆうゆう高井戸西館 TEL/FAX 03-3332-1076