

# ゆうゆう体操



**時間：10:00～11:00**

**毎週水曜日 60分 (5週目もあります)**

**講師：山本さくら 先生**

**参加費：1回500円**

開催日 7月 5日：12日：19日：26日

8月 2日：9日：16日：23日：30日

9月 6日：13日：20日：27日

**NPO 竹箒の会**

〒168-0071 東京都杉並区高井戸西1-17-5

ゆうゆう高井戸西館 TEL/FAX 03-3332-1076