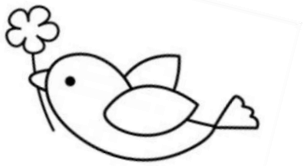
ゆうゆう館協働事業

わたしの体操



♦会場：ゆうゆう館今川館　洋室１

◆時間：１３：００～１４：００

◆定員：２０名

◆持ち物：運動しやすい服装、飲み物

◆参加費：６００円（長寿応援ポイント対象講座）

◆講師：山本さくら

開催スケジュール

毎月第１、第３土曜日

１０月３日（土）、１７日（土）

１１月７日（土）、２１日（土）

１２月５日（土）、１９日（土）

１月１６日（土）

２月　６日（土）、２０日（土）

３月　６日（土）、２０日（土）

椅子に座って
音楽に合わせて
楽しくできる
体操です

お申込み・お問い合わせは「ゆうゆう今川館」へ

TEL　０３－５３０３－１５０１

【主催】NPO 法人　竹箒の会

※お知らせいただいた個人情報は、講座に関する連絡のみに使用させていただきます。