ゆうゆう館協働事業

ご一緒にフラを楽しみませんか♪

楽しい フラレッスン

会　場：ゆうゆう今川館（杉並区今川4－12－10）

時　間：19:00～20:30

参加費：600円（1回）☆長寿応援ポイント対象講座

対　象：大人～子供（但し 15 歳未満は保護者同伴で）

定　員：20名

持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル
＊基本的に素足で行いますが、冷えやすい方や
痛みのある方は　シューズの着用可

講　師：畠山千種（はたけやまちぐさ）

スケジュール	月曜日	夜間講座
10月	26日	1月　25日
11月	9日・30日	2月　22日
12月	14日・28日	3月　8日・29日

【申込み・お問合せ】
ゆうゆう今川館　☎　０３－５３０３－１５０１
【主催】NPO 法人　竹箒の会
※お知らせ頂いた個人情報は講座に関する連絡のみに使用します。