いま福祉の現場があなたの力を求めています！

保育・介護サポートスタッフ就業体験セミナー

◆オープニングイベント（参加費無料）

講演会「働くことと健康の科学的根拠」
日時：９月16日（土）午後1時30分～4時
会場：高齢者活動支援センター
杉並区高井戸東3-7-5
高井戸地域区民センター2階
講師：鈴木宏幸（東京都健康長寿医療センター研究所）
定員：90名（先着順・事前申し込み／下記参照）
内容：講演会と合わせてセミナーの概要と具体的なスケジュール（裏面）の説明も行います。

講師プロフィール

東京都健康長寿医療センター研究所・社会参加と地域保健研究チーム研究員。心理学博士（研究分野／老年心理学・認知心理学）。全国の高齢者を対象に、心身の健康や生活習慣、社会参加など様々な側面についての実態や変化などを研究している。

●申し込み方法：電話・ハガキ・ファクス・Ｅメールで、①「オープニングイベント」、②住所、③氏名（ふりがな）、④年齢、⑤電話番号を記入し、9月15日（必着）までにゆうゆう高円寺南館へお申し込みください。
●対象：区内在住のおおむね55歳以上で、福祉施設での就業に関心のある方

ゆうゆう高円寺南館では**通常こんな事業を行っています！**

①月1回の定期個別就業相談（原則第一土曜日）　②各種講座／PC・モバイルインストラクター養成講座／社労士という仕事／キャリアカウンセラーになるには／ボランティア応援講座／就業基礎講座　等　③就業面接会（年2回）　④イベント～65歳からの新たな出発　⑤区役所ロビーでのミニ就業相談会ほか。お気軽にお問い合わせください。

保育サポートスタッフの一例。

特別な資格がなくても大丈夫。新たな挑戦をしたいシニアの方！

まずはお気軽にお問い合わせください
（セミナーのスケジュールは裏面をご覧ください）

ゆうゆう高円寺南館　就業体験セミナー担当
〒166-0003東京都杉並区高円寺南4-44-11
電話・FAX 03-5378-8179
E-mail　takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp
（主催）杉並区保健福祉部高齢者施策課（運営）ＮＰＯ竹箒の会